



Bébé, enfant, famille et compagnie

Quel environnement pour grandir ?

Acte II

29^{ème} Rencontres nationales de la Périnatalité et Parentalité

Bibliographie

L'enfant et les écrans

L'Ecole des parents, n° 625 : petite enfance : les dangers de la surexposition aux écrans. – Erès, 2017

Réflexions sur les effets de la surconsommation de l'écran chez les enfants âgés de moins de 3 ans : isolement social, la capacité d'attention et de concentration, actions passives-agressives ou encore l'addiction. Proposition de pistes pour développer le partage, l'appréciation et le respect des autres chez le tout-petit en l'attirant de l'écran vers des activités interactives.

Les écrans de nos enfants : le meilleur ou le pire ? / sous la direction de Marika Bergès-Bouines et Jean Marie Forget ; avec Sandrine Calmettes, Catherine Ferron et Christian Rey. – Eres, 2017 (Psychanalyse et clinique)
Un tour d'horizon des enjeux sociaux et psychiques liés à l'utilisation des écrans (tablettes, smartphones, ordinateurs, etc.) par les enfants et les adolescents. S'ils permettent l'immédiateté de pouvoir et de savoir, ils peuvent aussi détourner l'apprentissage et l'affirmation de la singularité.

Spirale, n° 83 : les bébés et les écrans / coordonné par Xanthie Vlachopoulou. – Erès, 2017

Ce dossier revient sur les polémiques liées à l'usage des écrans chez les plus petits. Il propose les réponses de professionnels du secteur tout en soulignant les pathologies que le virtuel au quotidien peut faire apparaître chez les enfants.

Comment utiliser les écrans en famille : petit guide à l'usage des parents 3.0 / Elena Pasquinelli ; traduit de l'italien par Christine Laugier. - O. Jacob (Vie pratique), 2018

Des conseils pour adopter un usage réfléchi des écrans au sein de la famille et comprendre leurs effets sur le cerveau, notamment des enfants.

Les écrans : mode d'emploi pour une utilisation raisonnée en famille / Dr Sylvie Dieu Osika. – Hatier (10 clés), 2018

Des conseils pour utiliser sans abus et de manière constructive les écrans à la maison.

Ma pause sans écran : 30 jeux à partager pour éloigner ses enfants des écrans / textes Carole Vanhoutte, Florence Lerouge et Elsa Job-Pigéard ; illustrations Caroline Modeste. – Mango (Etui zen), 2018

Trente activités pour développer l'éveil des sens, le langage, l'imagination, la communication et la pensée chez les tout-petits et les jeunes enfants en les tenant éloignés des écrans. Chaque fiche comporte une mention de l'âge visé, une description du jeu et une présentation de ce que celui-ci apporte à l'enfant et qu'il ne peut trouver avec un ordinateur ou une télévision.

Enfants sous influence : les écrans rendent-ils les jeunes violents ? / Serge Tisseron. – Armand Colin, 2000

Aucune image n'entre en nous sans que nous ne l'ayons d'abord désirée. Elle correspond au désir de mettre des représentations sur ce qui est d'abord éprouvé dans le corps, douceur de vivre ou horreur sans nom. Le problème est que si les images ont le pouvoir de nous faire renouer le contact avec des parties habituellement inaccessibles de nous-mêmes, elles ne nous en donnent pas la clé.

L'enfant et le corps

La construction des représentations corporelles du bébé : en hommage à André Bullinger / sous la direction de l'ABSM ; Eres (Mille et un bébés. Mieux connaître les bébés), 2018

Une approche pluridisciplinaire des moyens à la disposition des bébés, via l'expérience sensimotrice, de s'individualiser dans son corps et son rapport à l'environnement.

L'enfant, la psyché et le corps / Donald W. Winnicott ; traduit de l'anglais par Madeleine Michelin et Lynn Rosaz. – Payot (Petite bibliothèque Payot), 2013

La grande préoccupation du psychanalyste, le développement affectif de l'enfant, est le lien qui unit les articles de ce recueil. Sa grande originalité fut d'étudier le comportement des enfants sans les séparer de leur partenaire privilégié, leur mère, avec laquelle ils forment une unité psychique.

Corps sexué de l'enfant et normes sociales : la normativité corporelle en société néolibérale / Gérard Neyrand, Sahra Mekboul ; avec la collaboration de Delphine Joannin et Antoine Radel. – Erès (Petite enfance et parentalité), 2014

L'étude sur la façon dont les normes de corps et de genre sont produites et reproduites permet de rendre compte de l'origine des rapports sociaux de sexe. Les auteurs analysent le processus de prescriptions des normes enfantines à différents niveaux, explorant les façons dont celles-ci sont créées et diffusées aux enfants, parents et autres adultes.

L'image inconsciente du corps / Françoise Dolto. – Points (Essais, n° 251), 2014

Cet essai constitue une introduction à l'élaboration théorique de la distinction entre le schéma corporel conscient et l'image inconsciente du corps, liée à l'histoire personnelle du sujet. L'auteure suit pas à pas la construction de l'image du corps, dont chaque étape, depuis l'enfance, est franchie à travers une castration.

Corps et psyché en psychanalyse : l'apport de l'autisme et des psychoses infantiles / Eliane Allouch. - Campagne première (En question), 2015

Une approche psychanalytique de l'autisme et des névroses infantiles. Fondée sur la démonstration du lien qui unit le corps à la psyché, la thèse de l'auteure met en lumière son insuffisance dans le cadre de l'autisme. Un tel clivage joue sur le rapport au féminin et sur d'autres pathologies (addiction, névrose, etc.) mais il peut également être une source de création artistique ou littéraire.

Psychothérapie des troubles somatiques / Marie-Claire Célérier. – Dunod (Psychothérapies), 2003

Montre l'impact du psychisme sur le corps malade et synthétise les éléments relatifs à la dimension inconsciente chez le patient, à la relation avec les autres et à la part du transfert. Met l'accent sur le lien fonctionnement corporel-relation à la mère, ainsi que sur le contre-transfert du soignant.

Enfances et psy, n° 64 : l'enfant malade dans son corps / dossier coordonné par Gisèle Danon Apter, Antoine Leblanc ; Erès, 2015

Ce dossier est consacré à l'étude des implications psychologiques des maladies chroniques chez l'enfant et du retentissement de ces pathologies sur l'entourage familial et sur les soignants.

L'enfant et l'éveil culturel

Revue internationale d'éducation, n° 75 : musique et éducation / coordination Emmanuel Bigand. - Centre international d'études pédagogiques, 2017

Neuf études portant sur le pouvoir de la musique sur le cerveau et sur le développement des compétences cognitives et sociales fondamentales. L'usage de cette discipline en éducation, pour tous les niveaux et à travers le monde entier est examiné.

Les bienfaits de la musique sur le cerveau / sous la direction de Emmanuel Bigand. – Belin (Cerveau & bien-être), 2018

Le point sur les effets de la musique sur le cerveau : modification des mécanismes biochimiques du cerveau, activation de la production de dopamine et donc de la plasticité cérébrale, restauration du réseau de neurones, action bénéfique dans les traumatismes crâniens, les aphasies et le ralentissement de la maladie de Parkinson.

Je chante avec mon bébé : 107 chansons et comptines expliquées aux parents : de la naissance à 3 ans / Agnès Chaumié. - Enfance et musique ; Pantin ; Au merle moqueur, 2014

Plus de 100 chansons traditionnelles, berceuses, chansons à gestes, chansons à répétition, rondes, etc., pour le nouveau-né. Avec un commentaire sur les particularités de chaque chanson en lien avec les capacités vocales et psychomotrices de l'enfant.

Des musiciens et des bébés / Philippe Bouteloup. – Erès (Mille et un bébés. Les bébés et la culture, n° 41), 2010

Face aux petites oreilles des bébés, l'émerveillement des adultes incite à réfléchir à la place de la musique dans l'éveil des petits. Un voyage étonnant dans le monde de la petite enfance.

Musique et cerveau : nouveaux concepts, nouvelles applications / coordonné par Emmanuel Bigand, Michel Habib, Vincent Brun ; avec la collaboration de M. Besson, B. Boccadoro, J. Chobert et al.- Sauramps médical (Echanges en réadaptation), 2012

Etat des lieux de la recherche scientifique médicale concernant les effets de la musique sur le cerveau, des applications thérapeutiques et des perspectives d'avenir

Naissance de la musique : les explorations sonores de la première enfance / François Delalande. - Presses universitaires de Rennes ; INA (Paideia), 2015

Fondée sur une approche anthropologique de la musique définie comme un ensemble de conduites humaines, cette étude consacrée aux formes originelles de la découverte des sons et de la musique chez les jeunes enfants repose sur une réflexion théorique et sur des observations de jeunes enfants de crèche en situation individuelle ou collective découvrant les potentialités du son.

Percevoir la musique : une activité cognitive / Marion Pineau, Barbara Tillmann ; préface Emmanuel Bigand. - L'Harmattan (Sciences de l'éducation musicale), 2001

Présente un ensemble de recherches actuelles en psychologie cognitive de la musique qui montrent que chacun d'entre nous, même non musicien, possède et utilise des connaissances sur la musique

Ces livres qui font grandir les enfants / Joëlle Turin. - Didier Jeunesse (Passeurs d'histoires), 2012

A partir de 150 albums, la spécialiste de la littérature de jeunesse et de la lecture chez les enfants, présente le rôle de la lecture d'albums dans le développement des enfants, de leur sensibilité, de leur rapport au monde et aux autres, etc.

Naissance et Parentalité

L'Arbre et le fruit : la naissance dans l'Occident moderne XVIe-XIXe siècle / Jacques Gélis. – Fayard, 1984

A cette époque, la naissance s'inscrivait dans le cadre d'une société qui avait sa cohérence et dont tout le système de référence était fondé sur la pensée analogique

La Sage-femme ou le médecin : une nouvelle conception de la vie / Jacques Gélis. – Fayard, 1988

Cette histoire de l'accouchement montre la médicalisation progressive des couches dans l'Europe à la fin du 18e siècle

Accoucheur de campagne sous le Roi-Soleil : le Traité des accouchements de G. Mauquest de La Motte / Jacques Gélis ; préface d'Emmanuel Le Roy Ladurie. Imago, 1989

Jacques Gélis nous restitue la figure de Guillaume Mauquest de La Motte, chirurgien-accoucheur au grand siècle et réputé pour son important Traité des accouchements.

Empan, n° 102 : nouveaux horizons de la parentalité et travail social / dossier coordonné par Catherine Bruni, Rémy Puyuelo et Michel Ruel. – Erès ; Arseaa-action solidaire, 2016

Un numéro consacré aux questions et enjeux autour des nouvelles formes de parentalité, ainsi qu'aux différentes mutations familiales et dynamiques d'affiliation.

Accueillir les parents de jeunes enfants : un soutien à la parentalité / Suzon Bosse-Platière, Nathalie Loutre-Du Pasquier ; avec la participation de Josiane Gelot. – Erès (Enfance et parentalité), 2018

Une présentation des résultats d'une enquête menée auprès de huit équipes professionnelles de la petite enfance au sujet de l'accueil des parents par les professionnels de la petite enfance. Cette édition intègre des changements intervenus dans les pratiques liées à l'évolution des structures familiales et à celle de l'organisation de la prise en charge des jeunes enfants.

Le dico des parents : tout savoir sur le bébé de 0 à 3 ans ! / Natacha Guilbert et Docteur Alain Benoit ; sous la direction de Véronique Mougin. – Kero, 2014

Un dictionnaire encyclopédique qui répond à toutes les questions des parents pour accompagner les tout-petits vers l'autonomie, avec des conseils éducatifs et pratiques.

Bonne nuit mon tout-petit : tout savoir sur le sommeil des enfants de 0 à 6 ans / Jaqueline Wendland ; avec la collaboration de Violaine Chatal. – Solar, 2017

Destiné aux parents, un ouvrage pour dédramatiser les problèmes de sommeil de son enfant, repérer les perturbations et les troubles et adopter dix réflexes pour l'aider à avoir un repos réparateur sans cauchemars.

Spirale, n° 78 : - 9 + 9 : coopérer en anté et postnatal / coordonné par Françoise Gouzvinski et Michel Dugnat. – Erès, 2016

La périnatalité est une situation de clinique de coopération. Le bébé se construisant au coeur des liens, le soin périnatal permet les processus de parentalité des parents et la constitution de l'intersubjectivité du nourrisson dans le groupe familial et culturel auquel il appartient.

Le début de la vie d'un grand prématuré expliqué à ses parents / Christian Dageville. – Erès (Mille et un bébés. Mieux connaître les bébés, n° 69), 2007

Cet ouvrage aborde les problèmes médicaux, mais aussi psychologiques et éthiques liés aux grands prématurés. Un outil à l'attention des familles, pour dialoguer avec les équipes soignantes.

La Parentalité et handicap

Contraste : enfance et handicap, n° 45 : ergothérapie et petite enfance ; Eres, 2017

Les contributions proposent une présentation de l'ergothérapie pour les jeunes enfants, de la communication à la motricité en passant par le jeu

La parentalité à l'épreuve de la maladie ou du handicap : quel impact pour les enfants ? / sous la direction de Jaqueline Wendland, Emilie Boujut, Thomas Saïas ; avec la collaboration de Sabine de Fougères, Alexandra Monod, Aude-Clémence Truquin, Deborah Ummel ; Ed. Champ social (Accompagnement à la parentalité), 2017

Contributions analysant l'impact des pathologies et des handicaps parentaux sur le développement et la construction de l'enfant. Elles abordent les troubles psychotiques et bipolaires, les maladies somatiques comme le cancer, les handicaps moteurs et sensoriels, ainsi que la déficience mentale. Avec des recommandations afin de mettre en place des actions préventives et de soutien.

L'Ecole des parents, n° 630 : handicap, troubles psy : la parentalité entravée.- Erès ; Fédération nationale des écoles des parents et des éducateurs, 2019.

Un dossier consacré à l'expérience de la parentalité chez les personnes souffrant d'une déficience physique ou intellectuelle et chez celles atteintes d'une maladie chronique ou mentale. Les contributions abordent le regard de la société sur ces parents, les conséquences sur leurs enfants d'un tel regard ainsi que les accompagnements existant pour les aider à jouer leur rôle.

C'est pas du jeu ! / textes Kemil et ses amis ; dessin Bast ; couleurs Bast et Marion Duclos. – Tartamudo, 2014

L'association Kemil et ses amis met en place des actions de sensibilisation en faveur du handicap de l'enfant. L'album relate avec humour des histoires vécues par des familles touchées par le handicap.

La psychologie de l'enfant

Le cerveau de l'enfant expliqué aux parents / Alvaro Bilbao ; traduit de l'espagnol par Carine Chavarochette. - O. Jacob, 2019

L'auteur explique comment l'éducation de l'enfant peut agir sur certaines zones du cerveau et favoriser son développement. Il propose des conseils à suivre au quotidien afin de lui permettre de développer de bonnes compétences intellectuelles et émotionnelles.

Vivre heureux avec son enfant : un nouveau regard sur l'éducation au quotidien grâce aux neurosciences affectives / Catherine Gueguen. - R. Laffont (Réponses), 2015

Des conseils pratiques, inspirés par les récentes découvertes sur l'affectivité et le développement du cerveau émotionnel de l'enfant, pour répondre aux questions qui préoccupent les parents : repas, sommeil, pleurs, opposition, colère, etc. Seule une relation empathique et adaptée permet une relation harmonieuse et aide l'enfant à déployer ses possibilités affectives et intellectuelles.

Petite enfance et neurosciences : (re)construire les pratiques / Christine Schuhl, Josette Serres ; illustrations d'Alain Lascaux. - Chronique sociale (Comprendre les personnes), 2015

A partir de situations rencontrées dans des structures d'accueil de la petite enfance, un point sur les connaissances en neurosciences qui permettent de comprendre le développement de l'enfant, son mode d'interaction avec les autres et avec son environnement. L'ouvrage propose également aux professionnels des modes d'intervention adaptés aux comportements de l'enfant.

Le cerveau attentif : contrôle, maîtrise et lâcher-prise / Jean-Philippe Lachaux. - O. Jacob (Poches Odile Jacob. Sciences, n° 328), 2013

L'attention est déterminée par le cerveau. C'est un phénomène biologique qui a aussi ses limites. Face aux sollicitations multiples, le manque de concentration peut s'avérer gênant au quotidien. Cet essai permet de mieux comprendre ce phénomène biologique.

Le cerveau funambule : comprendre et apprivoiser son attention grâce aux neurosciences / Jean-Philippe Lachaux. - O. Jacob (Sciences), 2015

Expose la nature biologique et neurologique de l'attention. Le chercheur explique également ses limites : face aux sollicitations multiples, le manque de concentration peut s'avérer gênant au quotidien. Il propose une démarche pour améliorer sa concentration, comprendre les ressorts de la distraction et comment apprendre à se maîtriser.

Les petites bulles de l'attention : se concentrer dans un monde de distractions / Jean-Philippe Lachaux. - O. Jacob (Sciences), 2016

Sous la forme de bandes dessinées associées à des fiches informatives et à des exercices à faire chez soi, l'auteur explique de façon ludique ce qui se passe dans la tête des enfants et fournit des ressources et des outils pour apprendre à canaliser leur attention, que ce soit en classe ou pour toute autre activité.

Dans le cerveau de mon enfant : tout le développement de l'enfant de 0 à 6 ans : la révolution des neurosciences / Dr Michèle Mazeau, Dr Alain Pouhet. – Horay (Collection Laurence Pernoud), 2018

Un ouvrage destiné aux parents pour comprendre le développement du cerveau de son enfant. Avec des explications claires faisant appel aux neurosciences, des questions-réponses et des infographies.

Apprendre à résister : pour l'école contre la terreur / Olivier Houdé. – Le Pommier (Manifestes), 2019

O. Houdé met en évidence les mécanismes d'apprentissage et le fonctionnement du cerveau chez les bébés, les enfants et les adolescents. En s'appuyant sur la psychologie et les neurosciences, il montre que la résistance cognitive permet la mise en oeuvre de la réflexion et le développement de l'esprit critique

Revue française de psychosomatique, n° 9 : à propos de l'enfant et son corps / Gérard Szewc ; PUF, 1996

Au sommaire des articles sur les pathologies fonctionnelles néonatales, le développement psychique des enfants, la régression narcissique... Par des auteurs tels que Michel Fain, Serge Lebovici, Léon Kreisler, Michel Soulé...

A l'écoute du bébé prématuré : une vie aux portes de la vie / Catherine Druon. – Flammarion (Champs. Essais, n° 701), 2010

A partir de son expérience, la psychanalyste démontre l'importance de sa présence agissante pour le départ dans la vie d'un enfant prématuré, et explique le travail de médiation avec la mère et l'équipe soignante et d'interaction avec le bébé.

Lorsque le sujet paraît... : naissance du sujet et clinique des tout-petits / sous la direction de Gwénola Druel. - Presses universitaires de Rennes (Clinique psychanalytique et psychopathologie), 2017.

Des études sur la construction du sujet chez le tout petit enfant, en lien avec le désir des parents, l'acquisition du langage, les éventuels troubles ou maladies et le rapport au corps. Elles s'adressent aux professionnels qui s'occupent de très jeunes enfants en institutions ou lieux d'accueil afin de leur permettre de développer une pratique clinique adaptée

En famille, à l'hôpital : le nourrisson et son environnement / sous la direction de D. Cupa, S. Lebovici. – Pensée sauvage (Corps et psychisme), 1997

Deux axes de réflexion sont abordés : l'axe intra-systémique, focalisé sur le bébé et son fonctionnement psychique et l'axe trans-systémique où le bébé et son monde sont considérés comme un autre objet épistémique.

La naissance du sens / Boris Cyrulnik ; introduction de Dominique Lecourt. – Pluriel, 2017

Une approche de l'animalité de l'homme. Cette problématique récuse la sociobiologie, le matérialisme biologique, mais aussi la dualité âme-corps chère à bien des philosophes. Le psychiatre propose son point de vue sur la psychologie de l'enfant et offre notamment une contribution sur la question de l'inceste, débattue tant en anthropologie que dans les écoles psychanalytiques.

A corps et à cris : être psychanalyste avec les tout-petits / Caroline Eliacheff. – O. Jacob (Poches Odile Jacob, n° 9), 2000

L'auteur, psychanalyste, raconte ici la façon dont elle a écouté, compris et parfois guéri des enfants ayant déjà vécu de lourdes épreuves : naissances sous X, abandon, attente d'une adoption, séparation des parents incarcérés pour meurtres... Elle montre comment la parole restaure le processus de symbolisation qui permet à l'enfant de se constituer comme sujet.

Du sensoriel au sens social : naissance de la pertinence et de la normativité sociale chez le bébé / Florence Lafine. - L'Harmattan (Psycho-logiques), 2015

Fondée sur la notion d'habitus définie par Bourdieu, une réflexion sur les processus d'apprentissage et de socialisation, avant la maîtrise du langage, chez le bébé à travers le corps perçu comme un vecteur sensoriel de l'acquisition. Un programme mené à l'hôpital Necker démontre l'influence des conditions de possibilités ou d'impossibilités, des interactions perceptives avec les parents.

Porter le bébé vers son autonomie / Anna Pinelli ; avec la collaboration de Catherine Sanejouand ; préface Benoît Izard. – Erès (Mille et un bébés. Mieux connaître les bébés, n° 64), 2004

Etude du bébé et du développement de sa personnalité. L'auteur démontre que son développement repose sur la représentation qu'il se fait de son propre corps.

La psy qui murmurait à l'oreille des bébés / Annick Simon. – Dunod, 2017

La psychologue clinicienne témoigne de son quotidien en service de néonatalogie à travers dix expériences de vie de nourrissons prématurés ou victimes de maladies graves, partagées avec parents et personnels médicaux, entre bonheur et désespoir.

Quelques titres des intervenants...

Boucherie Ovale: la vie est trop courte pour comprendre le rugby, alors autant en rigoler / Riwan Demay alias Ovale Masqué, Bastien Joseph alias le Stagiaire, Vincent Poczekajlo alias Damien Try et al. préface de Daniel Herrero. – Solar, 2015

Des amoureux du rugby critiquent le monde de l'ovalie avec humour mais sans tabou. Les équipes du Top14, de ProD2, le XV de France ou encore les équipes du monde entier sont critiqués pour les particularismes locaux, les tics de langage ou encore les écarts des joueurs, entraîneurs ou dirigeants. Des quiz, rébus, jeux et citations rythment l'ouvrage.

Mes Méditerranées : entretien avec José Lenzini / Daniel Herrero. - Ed. de l'Aube (Méditerranées), 2017

L'ancien rugbyman et entraîneur du Racing club toulonnais confie son amour pour la Méditerranée. Descendant d'immigrés espagnols et grand voyageur, il est un fin connaisseur des coutumes et des paysages des pays méditerranéens. Avec un carnet en fin d'ouvrage comprenant ses vagabondages et des dessins.

Petites histoires racontées à un jeune du Front national / Daniel Herrero. – Rocher (Documents), 1997

Pourquoi les jeunes adhèrent-ils à un mouvement de haine et de discrimination ? Et comment les en dissuader ? Grâce à une vingtaine d'histoires, fables et contes, Daniel Herrero leur adresse un message d'espoir, de tolérance et veut susciter un échange, une réflexion.

Partir : éloge de la bougeotte / Daniel Herrero. - La Table ronde (Vermillon), 2003

Ce professionnel de rugby raconte l'émotion de ses matchs et ses voyages.

René Char, une géologie talismanique / Yves Soulé. – L'Harmattan (Critiques littéraires), 2006

Lecture de l'oeuvre de R. Char qui prend en considération les images géologiques présentes dans sa poésie. Afin d'éclairer la genèse de l'oeuvre, l'auteur montre combien la connaissance qu'avait le poète de sa région a nourri un imaginaire spécifique et façonné une conception de la poésie qui emprunte aux phénomènes telluriques.